

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУДРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 3»

Принято:
Решением педагогического совета
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
Протокол № 1 от 29 августа 2025г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОБУ «Кудровский ДСКВ № 3»
_____ Г.Ю. Полякова
Приказ № 41 от 29 августа 2025г.

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
НА 2025 –2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**



г. Кудрово,
Всеволожский район,
Ленинградская область,
2025 г.

**Режим дня в дошкольных группах
Теплый период года
2025-2026 гг.**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
Теплый период года

Режимные моменты	Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, хозяйственно-бытовой труд. Термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Формирование здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	Развитие коммуникативных навыков	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	Перед сном: чтение, слушание аудиозаписей Оздоровительная гимнастика пробуждения, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Полдник	Формирование культурно-гигиенических навыков. Формирование культуры приёма пищи.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам	(в помещении, на прогулочном участке в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность) Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	16.00–19.00
Уход домой		